

# 您是否在15-30岁之间？ 您可能需要接种麻疹疫苗

麻疹是一种重病，可导致严重病情。避免您、您的家族及社区患上和传播麻疹的最佳方式是接受免疫接种。

## 预防麻疹——很容易而且免费

如果有保健专业人员为您提供免费的麻疹免疫接种，则回答“是”。

您可以请您的全科医生提供麻疹免疫接种。这是免费的。

如果年满16岁，您还可以在一些药店获得免费免疫接种。查看本地药店是否提供麻疹、腮腺炎和风疹(MMR)免疫接种。如果提供，您可以直接去接种。无需预约。药剂师将带您到药房的一个专用空间进行此操作。

**麻疹免疫疫苗的名称为MMR。这种疫苗可以预防三种严重疾病：麻疹、腮腺炎和风疹。**

## 不确定自己是否已经对麻疹免疫？

许多15岁至30岁的人在幼年时没有接受彻底的免疫接种。这些人有可能患上和传播麻疹。

询问您的医生、父母或看护人，您在儿童时期是否接种过两剂MMR疫苗。

如果不知道，最好还是去接种疫苗。多接种一剂MMR疫苗是安全的。

## 获得免疫接种具有充分的理由

- **如果患上麻疹，病情可能会很严重**  
会伴有并发症，如肺炎、癫痫和脑水肿。麻疹可导致死亡。
- **如果您患上麻疹，可能导致他人感染且病情严重**  
有些人由于年龄太小或患有影响免疫系统的疾病而无法接种MMR疫苗。获得免疫接种意味着您不太可能患上麻疹并传染给抵抗力弱的人。
- **如果您在怀孕时感染麻疹\*，可能会影响您的孩子**  
这可能对您孩子的健康造成终生影响。婴儿可能会早产或出生体重低。  
*\* 怀孕期间无法接种MMR疫苗。*
- **您可能会错过赚钱、学习或娱乐的机会**  
如果没有接种MMR疫苗并与患麻疹的人共处一室，您将必须隔离最长两周时间。这是为了确保您没有患麻疹，不会传染他人。

## ● 最近麻疹疫情爆发

在新西兰, 2019年有**2,000多人感染麻疹**。700人不得不住院治疗。毛利人和太平洋岛民受到的影响尤其严重。我们需要**95%**的人获得免疫, 以达到“社区免疫”(有时称作“群体免疫”)并帮助阻止未来疫情爆发。

## ● 麻疹可能通过航班传播到新西兰

麻疹在许多国家仍然很常见。人们会在不知道的情况下将其带入新西兰。如果前往海外某些国家, 您也可能接触到麻疹病毒。

## MMR疫苗的作用机制是帮助身体产生对抗麻疹的抗体

MMR疫苗通过胳膊注射接种。

接种MMR疫苗后, 您的免疫系统会在您接触麻疹病毒时对抗它们。

这会保护您以及周围的人, 避免患上或传播麻疹。

## 疫苗中有什么?

MMR疫苗由少量毒性减弱的麻疹、腮腺炎和风疹病原体组成。它们诱发免疫系统产生抗体以对抗病原体。

疫苗还有一些其他成分, 用于保持稳定性和迅速发挥效力。这些成分含量很少, 而且也存在于普通食物和饮料中。

## MMR疫苗具有良好的安全记录

新西兰自1990年以来一直使用MMR疫苗。

MMR疫苗非常有效。接种一剂后, 约95%的人可预防麻疹, 接种两剂后, 超过99%的人受到保护。

少数人在彻底免疫接种后仍然可能感染。但他们通常比没有接受免疫接种的人病情更轻。

免疫接种后5到12天内不到十分之一的人会出现轻微反应, 如轻度发烧、出现红疹或淋巴肿大。

其他可能出现的轻度反应(通常在接种后一两天内)包括:

- 头痛
- 低烧(感觉发热)
- 恶心(感觉想吐)
- 昏厥或感觉头晕(事先进食有助于缓解)
- 大体感觉不适。

MMR疫苗导致严重副作用的情况极其罕见, 而且会在接种后20分钟内出现。这就是接种MMR疫苗后要求留下观察20分钟的原因。如果出现严重过敏反应, 接种人员可有效处理。

医生、护士或药剂师将在接种时告知您可能会出现接种反应。

无法接种疫苗的人非常少。如果您过去曾出现严重的疫苗接种反应、正在接受癌症或重病治疗或过去一年内接受过输血, 请告知您的保健专业人员。怀孕期间无法接种MMR疫苗。

其他一些国家仅针对麻疹和风疹进行免疫接种。因此, 即使在海外接受过麻疹免疫接种, 也应在新西兰免费接种MMR疫苗, 以便也能预防腮腺炎。

腮腺炎会导致面部周围的淋巴肿大。它可导致约十分之一的人患上脑膜炎。

需要更多信息?

请访问 [ProtectAgainstMeasles.org.nz](https://ProtectAgainstMeasles.org.nz)